

Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

A SOLE

Le risposte

a cura di Alessandro Pellizzari

Odontoiatria

Ho un dente rovinato: l'estetica dentale può aiutarmi?

Il mio problema è un dente la cui superficie è distrutta dalla carie. Mi rovina completamente il sorriso, e vorrei ricoprirlo subito. Il mio dentista mi dice che prima devo curare il dente e altri problemi che ho: ma non posso fare subito l'estetica? Ho anche delle perplessità sui costi: sono tecniche molto care, vero?

(Rossana, Asti)

Gentile signora, lei mi chiede delle possibilità "immediate" dell'estetica dentale. Mi piacerebbe rimarcare quelle che dovrebbero essere invece le premesse di ogni intervento estetico: una corretta igiene orale, controlli periodici dal dentista, cure eseguite con la massima professionalità. L'estetica dentale non è un'alternativa all'odontoiatria, ma una branca della stessa, da cui non può prescindere. Secondo principio: non è ammissibile ottenere qualcosa di bello a scapito della salute. Tutte le volte che si danneggia un

dente per ottenere un risultato estetico si va contro i principi della medicina e, me lo lasci dire, gli interessi stessi del paziente. Per questo le tecniche di estetica dentale sono "conservative", non sostitutive. Per intenderci, se ho a che fare con un dente che, come nel suo caso, è rovinato da una carie che ne ha eroso la superficie, cercherò di non sacrificarne la vitalità, mettendo per esempio una capsula, ma lo restaurerò anche nella bellezza con delle speciali resine. E non è neanche vero, perlomeno nel nostro Paese, che l'estetica dentale è un'odontoiatria riservata ai ricchi: si informi sui prezzi di alcune tecniche (dallo sbiancamento al restauro) dal suo dentista di fiducia, e avrà delle sorprese positive. Però ricordi: prima di essere bella, la sua bocca deve tornare sana.

dott. Gianfranco Aiello